



## 4ªs Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Lagos | 2023-04-22 - 2023-04-23

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre III

|   |       |     |      |                        |             |  |           |                |  |
|---|-------|-----|------|------------------------|-------------|--|-----------|----------------|--|
| 2 | 95244 | PCT | APAA | Mariana Filipa Valeiro |             |  |           |                |  |
|   | Nota  | 5,1 | 5,1  | 5,2                    | Penalização |  | Resultado | 5,1 - Aprovado |  |

#### Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |             |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|

#### Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |             |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 1 | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|

#### Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |             |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 1 | 1 | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|

#### Combinação De 2 Piões Verticais

- Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar
- \*\*\*\*Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |             |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|
|  | Nota | 1 | 0 | 0 | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|

#### Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

|  |      |   |   |   |             |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|-------------|--|

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Antónia Paulino

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Nº1: Rita Paiva

Juíz Nº2: Beatriz Godinho

Juíz Nº3: Carlos Colaço



## 4ªs Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Lagos | 2023-04-22 - 2023-04-23

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre III

|   |       |     |      |                         |             |  |           |                |
|---|-------|-----|------|-------------------------|-------------|--|-----------|----------------|
| 4 | 98532 | PCT | APAA | Simone Montes Fernandes |             |  |           |                |
|   | Nota  | 5.0 | 4,9  | 5.0                     | Penalização |  | Resultado | 5.0 - Aprovado |

#### Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|      |   |    |    |             |  |
|------|---|----|----|-------------|--|
| Nota | 0 | -1 | -1 | Penalização |  |
|------|---|----|----|-------------|--|

#### Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|      |   |   |   |             |  |
|------|---|---|---|-------------|--|
| Nota | 0 | 0 | 1 | Penalização |  |
|------|---|---|---|-------------|--|

#### Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|      |   |   |   |             |  |
|------|---|---|---|-------------|--|
| Nota | 0 | 0 | 0 | Penalização |  |
|------|---|---|---|-------------|--|

#### Combinação De 2 Piões Verticais

- Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar
- \*\*\*\*Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|      |   |   |   |             |  |
|------|---|---|---|-------------|--|
| Nota | 0 | 0 | 0 | Penalização |  |
|------|---|---|---|-------------|--|

#### Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

|      |   |   |   |             |  |
|------|---|---|---|-------------|--|
| Nota | 0 | 0 | 0 | Penalização |  |
|------|---|---|---|-------------|--|

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Antónia Paulino

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Nº1: Rita Paiva

Juíz Nº2: Beatriz Godinho

Juíz Nº3: Carlos Colaço



## 4ªs Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Lagos | 2023-04-22 - 2023-04-23

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre III

|   |       |     |      |                   |             |  |           |                |
|---|-------|-----|------|-------------------|-------------|--|-----------|----------------|
| 5 | 96255 | PCT | APAA | Tomás Palma Sousa |             |  |           |                |
|   | Nota  | 5.0 | 4,9  | 5.0               | Penalização |  | Resultado | 5.0 - Aprovado |

#### Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |    |   |  |             |  |
|--|------|---|----|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | -1 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|----|---|--|-------------|--|

#### Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Combinação De 2 Piões Verticais

- Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar
- \*\*\*\*Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Antónia Paulino

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Nº1: Rita Paiva

Juíz Nº2: Beatriz Godinho

Juíz Nº3: Carlos Colaço



## 4<sup>as</sup> Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Lagos | 2023-04-22 - 2023-04-23

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre III

|   |       |     |      |                      |             |  |                          |
|---|-------|-----|------|----------------------|-------------|--|--------------------------|
| 6 | 89067 | RAF | APAA | Camila Silva Martins |             |  |                          |
|   | Nota  | 5.0 | 5.0  | 5.0                  | Penalização |  | Resultado 5.0 - Aprovado |

#### Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Combinação De 2 Piões Verticais

- Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar
- \*\*\*\*Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M<sup>a</sup> Antónia Paulino

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: M<sup>a</sup> Jacinta Catrapona

Juíz N<sup>o</sup>1: Rita Paiva

Juíz N<sup>o</sup>2: Beatriz Godinho

Juíz N<sup>o</sup>3: Carlos Colaço



## 4<sup>as</sup> Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Lagos | 2023-04-22 - 2023-04-23

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre III

|   |       |     |      |                     |             |  |           |                |  |
|---|-------|-----|------|---------------------|-------------|--|-----------|----------------|--|
| 7 | 90439 | RAF | APAA | Maria Carlota Ramos |             |  |           |                |  |
|   | Nota  | 5.0 | 5.0  | 5.0                 | Penalização |  | Resultado | 5.0 - Aprovado |  |

#### Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Combinação De 2 Piões Verticais

- Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar
- \*\*\*\*Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

|  |      |   |   |   |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|-------------|--|

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: M<sup>a</sup> Antónia Paulino

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: M<sup>a</sup> Jacinta Catrapona

Juíz N<sup>o</sup>1: Rita Paiva

Juíz N<sup>o</sup>2: Beatriz Godinho

Juíz N<sup>o</sup>3: Carlos Colaço



## 4ªs Provas de Acesso Iniciação e Especialidade

Lagos | 2023-04-22 - 2023-04-23

### Folhas Detalhadas | Detalhe

#### Pat. Livre III

|   |       |      |      |                            |             |  |  |           |                |
|---|-------|------|------|----------------------------|-------------|--|--|-----------|----------------|
| 8 | 90655 | RLCP | APAA | Mariana Landeiro Rodrigues |             |  |  |           |                |
|   | Nota  | 5,0  | 5,0  | 5,4                        | Penalização |  |  | Resultado | 5,1 - Aprovado |

#### Thoren (1Th)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto usando apenas as rodas para a impulsão
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |  |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 1 |  |  |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|

#### Lutz (1Lz)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |  |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 1 |  |  |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|

#### Combinação De 2 A 4 Saltos

- Respeitar a entrada regulamentar definida para estes saltos
- \*\*\*\*Realizar a rotação completa dos saltos
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |  |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 1 |  |  |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|

#### Combinação De 2 Piões Verticais

- Executar a entrada e centragem do pião de forma regulamentar
- \*\*\*\*Realizar no mínimo duas (2) voltas consecutivas após a estabilização de cada pião, sem uso de travões
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

|  |      |   |   |   |  |  |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 0 |  |  |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|

#### Footwork Sequence (FoSq)

- Definir de forma evidente os rodados de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

|  |      |   |   |   |  |  |  |             |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|
|  | Nota | 0 | 0 | 1 |  |  |  | Penalização |  |
|--|------|---|---|---|--|--|--|-------------|--|

#### Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Mª Antónia Paulino

Juíz Árbitro: Rita Paiva

Calculador/Data Operator: Mª Jacinta Catrapona

Juíz Nº1: Rita Paiva

Juíz Nº2: Beatriz Godinho

Juíz Nº3: Carlos Colaço